

ties

Taller de Inteligencia Emocional y Social

EN LÍNEA

GRUPOS DE
DIFERENTES EDADES



TALLER DE EMOCIONES

Y TUS HIJOS ¿CÓMO MANEJAN SUS EMOCIONES?

Este taller ayudará a tus hijos a:

- Trabajar su autoconcepto y autoestima
- Reconocer emociones en ellos y en los demás (empatía)
- Expresar y manejar emociones de manera equilibrada
- Regular sus estados de ánimo
- Usar técnicas de autocontrol para el enojo y la frustración
- Incrementar su capacidad de escuchar y esperar
- Solucionar conflictos y defenderse de manera pacífica
- Aprender a negociar y relacionarse de forma asertiva

¿Cómo? A través de dinámicas de grupo, círculos literarios, movimiento, juegos, arte, manualidades y mucho más.

Incluye en las actividades de tus hijos una para su sano desarrollo emocional y social.

Más información en:

 [ties.emociones](https://www.facebook.com/ties.emociones)

 [ties.emociones](https://www.instagram.com/ties.emociones)

 info@vanessaprigollini.com